

Alles begint...

bij een gezond en uitgerust kind

Als je kind vanaf het begin van zijn leven spuugt en bijna niet kan slapen, dan wil je soms wel eens moedeloos worden. Natasja wist dat er een oplossing moest zijn voor de onrust en het gekwakkel van haar zoontje Noah. Maar welke?

Je wordt zo gauw als aansteller bestempeld

“Borstvoeding lukte helaas niet”, vertelt Natasja, “dus Noah heeft vanaf het begin babymelk uit blik gekregen. “Spugen deed hij eigenlijk vanaf dat hij geboren werd. En met vier maanden kreeg hij last van zijn oortjes en was hij geregeld aan het snotteren en hoesten.

Omdat we met vier maanden op vakantie gingen leek het ons goed langs de huisarts te gaan. Vanaf die tijd zijn we geregeld bij de arts geweest, omdat Noah zich nooit echt lekker voelde, vaak verkouden was, hoestte en oorontsteking had. En elke keer als hij oorontsteking heeft, dan heeft hij ook meteen 40 graden koorts. Dan wil je er wel een arts bijhalen natuurlijk”.

“Overdag sliep Noah vaak helemaal niet”, vertelt Natasja. “En 's nachts werd hij om de twee uur wakker. Waar je na een tijdje moedeloos van wordt, is dat de artsen je niet kunnen helpen. Ze zeggen allemaal dat het ‘erbij hoort’. ‘Maakt u zich niet ongerust, dit zien we wel vaker’, is standaard het antwoord. ‘Het hoort een beetje bij het opgroeien’ en ‘uw kindje gaat naar de crèche dus daar loopt het die verkoudheid en oorontsteking op’. Je wordt heel snel als aansteller bestempeld. Maar als een kind niet kan slapen moet er toch een oorzaak voor zijn? Honger had hij echt niet 's nachts. Noah eet altijd goed en groeit heel goed. Na heel lang aanhouden kreeg ik uiteindelijk van de arts gedaan dat Noah's bloed werd onderzocht op koemelkallergie. Maar nee, geen allergie. Dus zocht ik verder.

Vanaf de eerste voeding met geitenmelk sliep hij de hele nacht door

Totdat een collega me vertelde dat een vergelijkbaar probleem bij haar kindje was opgelost met geitenmelk. Dus volledige fles-



voeding, maar dan op basis van geitenmelk. Ik was inmiddels behoorlijk radeloos, want alledrie, mijn man, Noah en ik, liepen we op ons tandvlees. Als je kind niet slaapt, slaap je zelf ook slecht. Ik was dus meteen heel erg blij met de tip.

Wel heb ik eerst proefverpakkingen via internet aangevraagd. Ik had ook al speciale voeding tegen het spugen uitgeprobeerd, en je wilt niet met nog zo'n blik blijven zitten. Stel dat Noah het niet lekker zou vinden, of dat het niet zou helpen.

Maar dat deed het wel. Voor ons leek het echt op een wonder dat ons kind meteen na de eerste geitenmelkvoeding een hele nacht doorsliep. Eerst denk je nog dat het toeval

is. Maar inmiddels heeft Noah al vier maanden geitenmelkvoeding en hij is nu een heerlijk uitgerust en vrolijk kind. Noah vond het meteen lekker. Geitenmelk is natuurlijk geen medicijn, dus niet alle kwalen zijn over. Noah is nog steeds vaak verkouden en de oorontsteking is ook al een keer teruggekomen in de afgelopen vier maanden. Als Noah straks een jaar is dan krijgt hij nog maar één melkvoeding per dag. Dat gaat dan door de pap 's ochtends; pap met geitenmelk, wel te verstaan.

Fotografie: Natasja Geyteman
Tekst: Wereldbeeld