



VITALS

MI-7 Mycelium Immuno Multi

multi verrijkt met 7 paddenstoelen

Vitals

Bonte Kraaiweg 10
1521 RD Wormerveer

t 075 6476050
f 075 6476055
e info@vitals.nl
w www.vitals.nl



- stimuleert het immuunsysteem
- bevordert de vitaliteit
- ondersteunt hart en bloedvaten
- bevordert herstel na ziekte
- bevat belangrijke antioxidanten
- vormt een goede basis
- goed voor de cholesterolspiegel

Terug van weggeweest

Vitals bracht in 2001 als eerste een multivitamine op de markt die gebaseerd is op gezondheidsbevorderende paddenstoelen, de Vitals MI-7 Mycelium Immuno Multi. Deze multivitamine biedt vele voordelen boven de multivitaminepreparaten die tot dusver te koop zijn. De zeven gezondheidsbevorderende paddenstoelen voegen honderden natuurlijke, actieve stoffen toe die een bewezen stimulerende invloed hebben op de gezondheid, met name op het immuunsysteem. Gezondheidsbevorderende paddenstoelen zijn rijke en natuurlijke bronnen van aminozuren, vitamines, mineralen en nog vele andere stoffen.

Vitals heeft inmiddels vele therapeuten ervaring laten opdoen met deze multi. Gebleken is, dat door de vele werkzame ingrediënten de vitamines en mineralen minder hoog gedoseerd hoeven te zijn. De MI-7 Mycelium Immuno Multi ondervangt hiermee veel van de bezwaren die kleven aan extreem hoog gedoseerde vitaminepreparaten. Niet iedereen reageert even goed op hoge doses vitamines

en het is twijfelachtig of al deze vitamines door iedereen goed worden opgenomen.

Eetbare paddenstoelen

Vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde kennen we de term medicinale paddenstoelen, dit zijn eetbare paddenstoelen met bijzondere eigenschappen. In het oosten worden ze al eeuwen lang toegepast. Met name in de Aziatische landen als China en Japan is veel wetenschappelijk onderzoek verricht. In deze landen worden medicinale paddenstoelen ook al heel lang gekweekt. Veel van deze paddenstoelen kennen we onder Japanse namen als Reishi, Shiitake en Maitake. Deze namen zijn als het ware ingeburgerd in onze samenleving.

De belangrijkste werkzame stoffen

In de MI-7 Mycelium Immuno Multi zijn zeven (gezondheidsbevorderende) paddenstoelen gebruikt die het immuunsysteem ondersteunen. In deze paddenstoelen zijn vele honderden stoffen aangetoond waarvan een aantal 'oude bekenden' zoals vitamines, mineralen en aminozuren. Bijzonder is, dat ALLE essentiële aminozuren en bijna alle niet-essentiële aminozuren aanwezig zijn, evenals bijna alle vitamines, mineralen en sporelementen. Deze ingrediënten alleen al maken paddenstoelen een bijzonder waardevolle voedselbron. De gebruikte paddenstoelen bevatten nog veel meer biologisch actieve ingrediënten. Van een gedeelte is een duidelijk positieve werking op de gezondheid aangetoond. Van andere stoffen is het effect nog niet duidelijk. Nog steeds worden nieuwe, veelbelovende ingrediënten geïsoleerd. Hieronder volgt een overzicht van de

mul

V1415

90 tabletten

COMPACT
COMPLEET
COMPLEMENTAIR

Multi's

thans bekende ingrediënten van de zeven gezondheidsbevorderende paddenstoelen die gebruikt zijn in de MI-7 Mycelium Immuno Multi:

- eiwitten, peptiden, cyclische dipeptiden
- ALLE essentiële aminozuren (!)
- de meeste niet-essentiële aminozuren
- onverzadigde vetzuren
- vitamines
- mineralen en sporelementen
- enzymen
- polysacchariden, waaronder
 - beta (1,3), (1,4), (1,6) glucanen
 - hetero-beta-glucanen
 - proteoglucanen (eiwit-polysaccharid complexen)
- triterpenen (al meer dan 100 bekend)
- sterolen
- nucleosiden
- nucleotiden
- steroiden, waaronder ergosterol (pro-vitamine D2)

Polysacchariden*

Sommige polysacchariden hebben als bouwsteen het suikermolecuul glucose. Deze ketens kunnen een belangrijke energiebron zijn voor het menselijk lichaam. De bekendste voorbeelden zijn zetmeel en glucose. De polysacchariden in gezondheidsbevorderende paddenstoelen bestaan uit andere suikermoleculen dan glucose. Deze polysacchariden geven paddenstoelen hun stevigheid. Wanneer zij worden geconsumeerd, blijken zij het

afweersysteem op krachtige wijze te stimuleren.

Waarom een mix van zeven paddenstoelen?

Iedere paddenstoel herbergt zijn eigen, unieke combinaties en eigen, specifieke stoffen. Iedere paddenstoel activeert het afweersysteem op zijn eigen, unieke manier. Verschillende onderzoekers zijn tot de conclusie gekomen dat de paddenstoelen synergetisch werken, dat wil zeggen: ze versterken elkaars werking. Eenvoudiger gezegd: hoe meer verschillende polysacchariden worden afgebroken in het maag-darmkanaal tot kleinere ketens, hoe meer 'sleutels' er passen op 'sloten' van macrofagen** en hoe groter de kans dat precies de juiste 'sleutel' wordt gevormd voor het juiste 'slot'. De krachtigste en breedste stimulering van het afweersysteem wordt daarom verkregen door de verschillende gezondheidsbevorderende paddenstoelen te combineren. Vitals heeft in zijn MI-7 Mycelium Immuno Multi bewust gekozen voor een combinatie die de algehele gezondheid stimuleert met nadruk op het immuunsysteem. Reishi en Cordyceps maken deel uit van de multi vanwege hun brede, positieve invloed op de gezondheid. De andere vijf zijn met name gekozen vanwege hun stimulerende werking op het afweersysteem.

Het belang van biologische teelt

De paddenstoelen in de MI-7 Mycelium Immuno Multi zijn gegarandeerd van de allerhoogste en biologisch meest actieve

naam Latijnse naam	Agaricus <i>Agaricus blazei</i>	Cordyceps <i>Cordyceps sinensis</i>	Maitake <i>Grifola frondosa</i>	Lion's Mane <i>Hericum erinaceus</i>	Reishi <i>Ganoderma lucidum</i>	Zhu Ling <i>Polyporus umbellatus</i>	Turkey Tail <i>Trametes versicolor</i>
afweersysteem	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
antioxidant		✓			✓		✓
luchtwegen		✓			✓	✓	
lever		✓			✓	✓	
nieren		✓			✓		
zenuwstelsel		✓		✓	✓		
stress-situaties		✓	✓		✓		
bloeddruk		✓			✓		
bloedsuikerspiegel		✓					
hart en bloedvaten		✓		✓	✓		
cholesterolgehalte		✓			✓		
energie		✓			✓		
sport		✓			✓		
nachtrust		✓			✓		
seksualiteit		✓					

Tabel 1: aangetoonde gezondheidsbevorderende effecten van de mycelia van 7 paddenstoelen

* Polysacchariden zijn langwerpige, vertakte ketens die zijn opgebouwd uit aan elkaar geschakelde suikermoleculen.
 ** Macrofagen zijn grote witte bloedlichaampjes die bacteriën en afgestorven weefsel kunnen opnemen en verteren.

kwaliteit. De kwaliteit van de paddenstoelen is van het grootste belang. Paddenstoelen weerspiegelen de omgeving waarin zij groeien. Zij zijn in staat bijna alle stoffen uit de bodem op te nemen en om te zetten, zowel de waardevolle als eventueel schadelijke. Paddenstoelen die groeien in een vervuilde omgeving kunnen verontreinigingen concentreren tot soms toxische niveaus. Om deze reden gebruikt Vitals geen wilde paddenstoelen uit oncontroleerbare gebieden in oncontroleerbare landen. Alle paddenstoelen in de MI-7 zijn gegarandeerd afkomstig van een kwekerij in een van de schoonste gebieden in het noordwesten van de Verenigde Staten. De kweek vindt plaats op een voedingsbodem van biologische rijst, onder volledig steriele omstandigheden. De waardevolle voedingsstoffen in de biologische rijst worden door de paddenstoelen opgenomen.

De teelt wordt geogst zodra de mycelia (schimmeldraden) de rijst hebben overwoekerd en de vruchtlichamen (paddenstoelen) zich beginnen te ontwikkelen. Op deze manier blijven de biologisch actieve stoffen van zowel de mycelia als de paddenstoelen behouden. Na droging en vermaling wordt het poeder verscheept en door Vitals verwerkt tot de multi.

De MI-7 bevat derhalve de actieve ingrediënten van zowel de mycelia als de jonge vruchtlichamen, de daadwerkelijke paddenstoelen. Een sterkere combinatie is niet mogelijk.

De kwekerij is biologisch gecertificeerd door het ministerie van Landbouw van de staat Washington, en Kosher gecertificeerd door de *Union of Orthodox Congregations of America*. De paddenstoelen zijn gegarandeerd vrij van zware metalen, pesticiden, chemische residuen en bacteriën. Daartoe wordt iedere teelt door een onafhankelijk laboratorium geanalyseerd.

Veiligheid

De vitamines en mineralen in de MI-7 Mycelium Immuno Multi zijn gedoseerd volgens de meest recente orthomoleculaire inzichten. Het gebruik van deze stoffen is derhalve absoluut veilig. Gezondheidsbevorderende paddenstoelen worden al duizenden jaren gebruikt, en de consumptie ervan neemt met name in de Aziatische landen steeds meer toe. Vitals heeft in haar MI-7 Mycelium Immuno Multi enkel

gezondheidsbevorderende paddenstoelen gebruikt waarvan de werkzaamheid en veiligheid goed zijn onderzocht. Uit alle studies die zijn gedaan blijkt dat de zeven gekozen gezondheidsbevorderende paddenstoelen daadwerkelijk bijzonder veilig zijn in gebruik.



De Turkey Tail (*Trametes versicolor*) zoals hij in de natuur voorkomt

Samenstelling per tablet:

paddenstoelenmycelia	250 mg
Agaricus (<i>Agaricus blazei</i>)	
Cordyceps (<i>Cordyceps sinensis</i>)	
Maitake (<i>Grifola frondosa</i>)	
Reishi (<i>Ganoderma lucidum</i>)	
Lion's Mane (<i>Hericum erinaceus</i>)	
Zhu Ling (<i>Polyporus umbellatus</i>)	
Turkey Tail (<i>Trametes versicolor</i>)	
vitamine A (palmitaat, 2664 ie)	0,8 mg
vitamine A (bètacaroteen)	1,7 mg
vitamine B1	
(thiaminemononitrat)	10 mg
vitamine B2 (riboflavine)	10 mg
vitamine B3 (niacinamide)	18 mg
vitamine B5	
(calcium-D-pantothenaat)	10 mg
vitamine B6 (pyridoxine HCl)	10 mg
vitamine B12 (cyanocobalamine)	10 mcg
vitamine C (ascorbinezuur)	60 mg
vitamine D ₃	
(cholecalciferol, 200 ie)	5 mcg
vitamine E	
(d-alfa tocoferyl succinaat)	50 mg
vitamine K ₁ (phytonadion)	30 mcg
foliumzuur	200 mcg
biotine (D-biotine)	150 mcg
choline (bitartraat)	20 mg
inositol	20 mg
borium (citraat)	70 mcg
calcium (carbonaat)	160 mg
chrom (aminozuurchelaat)	25 mcg
jodium (kaliumjodide)	100 mcg
koper (gluconaat)	1 mg
magnesium (citraat, oxide)	60 mg
mangaan (gluconaat)	2,5 mg
molybdeen (aminozuurchelaat)	25 mcg
selenium	
(L-seleniummethionine)	25 mcg

strontium (waterstofcitraat)	70 mcg
vanadium (aminozuurchelaat)	10 mcg
ijzer (fumaraat)	5 mg
zink (citraat)	15 mg
zwavel (methylsulfonylmethaan/MSM)	25 mg

Hulpstoffen: microkristallijne cellulose, natriumcrosscarmellose, stearinezuur, siliciumdioxide, magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: soja, lactose, gluten, conserveringsmiddelen, synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Gebruik: 1 tablet per dag bij de maaltijd, of zoals geadviseerd. Houdt u aan de aanbevolen dosering.

Let op: niet geschikt voor gebruik door kleine kinderen, tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

Verpakking: 90 tabletten
(bestelcode V1415)

Referenties

1. Chang S.T.: *World Production of Cultivated Edible and Medicinal Mushrooms in 1997 with Emphasis on *Lentinus edodes* (Berk.) sing. in China.* International Journal of Medicinal Mushrooms Vol. 1 Nr. 4 1999, 291-301.
2. Chang S.T.: *Global Impact of Edible and Medicinal Mushrooms on Human Welfare in the 21st Century: Nongreen Revolution.* International Journal of Medicinal Mushrooms Vol. 1 Nr. 1 1999, 1-9.
3. Mizuno T.: *Bioactive Biomolecules of Mushrooms: Food Function and Medicinal Effect of Mushroom Fungi.* Foods Reviews International, 11(1) 1995, 7-21.
4. Mizuno T., Saito H., Nishitoba T., Kawagishi H.: *Antitumor substances from Mushrooms.* Foods Reviews International, 11(1) 1995, 23-61.
5. Nakazato H., Koike A., Saji S., Ogawa N., Sakamoto J.: *Efficacy of Immunotherapy as Adjuvant Treatment after Resection of Gastric Cancer.* Lancet 1994; 343: 1122-26.
6. Ghoneum M., Wimbley M., Salem F., Mcklain A., Attalah N., Gill G.: *Immodulatory and Anticancer Effects of Active Hemicellulose Compound (AHCC).* International Journal of Immunotherapy XI(1) 1995: 23-28.
7. *International Journal of Medicinal Mushrooms.* Uitg. Begell House, NY.
8. Hobbs C., 1995: *Medicinal Mushrooms: an Exploration of Tradition, Healing and*

Cultures. Interweave Press, Loveland, CO, 1995, 252 pp.

9. Stamets P. 1993: *Growing Gourmet & Medicinal Mushrooms.* Ten Speed Press, Berkely, CA, 554 pp.

10. Stamets P. 1999: *Mycomedicinals: an Informational Booklet on Medicinal Mushrooms.* MycoMedia publications, Olympia, WA, 46 pp.

11. Willard T., 1995: *Reishi Mushroom: Herb of Spiritual potency and Medical wonder.* Sylvian Press, Seattle, WA, 167 pp.

12. Jones K. 1992: *Reishi: Ancient Herb for Modern Times.* Sylvan Press, Seattle, WA, 48 pp.

13. Jones K., 1997: *Cordyceps: Tonic Food of Ancient China.* Sylvan press, Seattle, WA, 52 pp.

14. Halpern G. 1999: *Cordyceps: China's Healing Mushroom.* Avery Publishing group, NY, 115 pp.

15. Zhu J.S., Halpern G. M., and Jones K.: *The Scientific Rediscovery of an Ancient Chinese Herbal Medicine: Cordyceps sinensis, Part I.* Journal of Alternative and Complementary Medicine 4(3), 1998, pp. 289-303.

16. Zhu J.S., Halpern G. M., and Jones K.: *The Scientific Rediscovery of a Precious Ancient Chinese Herbal Regimen: Cordyceps sinensis, Part II.* Journal of Alternative and Complementary Medicine 4(4), 1998, pp. 429-457.

17. Jones K: *Maitake: A potent Medicinal Food.* Journal for Alternative & Complementary Therapies 4(3), 1998: 420-429.

18. Werbach M.R.: *Textbook of Nutritional Medicine.* Third Line press.

19. Bergner P. 1997: *The Healing Power of Minerals, Special Nutrients and Trace Elements.* Prima publishing, Rocklin, CA, 312 pp.

20. Schauss, A. 1999: *Minerals, Trace Elements and Human Health.* Biosocial Publications, Tacoma, WA, 118 pp.